SASELHAUS

NR. 36 • APRIL 2022 • KULTUR FÜR HAMBURGS NORDOSTEN

Saseler Parkweg 3 • 22393 Hamburg • Tel. 040 6017160 •
info@saselhaus.de • www.saselhaus.de

MEDITATION – ZUR RUHE KOMMEN UND INNEHALTEN

In unserer schnelllebigen Welt sind wir ständig beschäftigt: wir planen, analysieren und sind gedanklich meist woanders. Für viele ist dies der einzige Rhythmus, den sie kennen, und sie versuchen ständig, einen Schritt voraus zu sein. Körper und Seele machen diese Hast auf Dauer jedoch nicht mit und so geraten viele aus der Balance.

© Pixabay

SASEL-HAUS-ZEITUNG IM NEUEN GEWAND

Sie finden das Erscheinungsbild der Sasel-Haus-Zeitung mit dieser Ausgabe in einem neuen Design vor. In Zusammenarbeit mit unserem Haus-Designer Dirk Hendess haben wir klare Linien und Bereiche definiert. Farb-Dreiecke helfen bei der Übersicht: Kurse (blau), ImPuls-Veranstaltungen (rot) und Konzerte (grün).

Wir hoffen, es gefällt Ihnen!

NEUE KURSE

SPANISCH A2

Lehrwerk: Con Gusto nuevo
Donnerstags, ab 21.4.2022, 11.00–12.30 Uhr
Kursgebühr: 92,– € (10 x 90 Min.) mit Montserrat Marti
Anmeldung: kurse@saselhaus.de

FRANZÖSISCH A1

Montags, ab 4.4.2022, 17.00–18.30 Uhr
Kursgebühr: 92,– € (10 x 90 Min.) mit Florence Duthil
Anmeldung: kurse@saselhaus.de

YOGA AUF DEM STUHL

Für ALLE Yoga-Liebhaber, die nicht auf dem Boden sitzen können oder wollen. Achtsam angeleitete Übungsreihen aus dem Kundalini-Yoga richten sich an ältere Menschen, Personen mit Bewegungseinschränkungen sowie an Menschen in der Rekonvaleszenz nach Unfall oder Krankheit.
Donnerstags, ab 4.4.2022, 10.45–12.15 Uhr
Kursgebühr: 92,– € (10 x 90 Min.) mit Andrea Giese
Anmeldung: kurse@saselhaus.de

PLÄTZE FREI

Die Malwerkstatt
Di., 14.00–16.30 Uhr, mit Karin Schnell

Yoga am Vormittag
Do., 9.00–10.30 Uhr, mit Andrea Giese

Spanisch online über Zoom
Mo., 16.00–17.30 Uhr, mit Montserrat Marti

Italienisch B1
Mo., 15.00–16.30 Uhr oder 17.00 – 18.30 Uhr, mit Antonio Ingravalle

Italienisch B2
Mi., 11.00–12.30 Uhr, mit Antonio Ingravalle

Italienisch B2/C1
Mi., 9.15–10.45 Uhr, mit Antonio Ingravalle

Italienisch A2
Di., 9.00–10.30 Uhr, mit Milena Cavaliere

Französisch A2
Mi., 11.15–12.45 Uhr, mit Florence Duthil

Aquarellmalen
Do., 13.30–16.30 Uhr, mit Aske Fischer-Kaack

ANMELDUNG

für alle Kurse erforderlich:
kurse@saselhaus.de
Weitere Informationen:
www.saselhaus.de

TREFFPUNKTE UND WORKSHOPS

WHISKY & MORE: NEUE DESTILLERIEN

Was versprechen die neuen jungen Destillerien in Schottland? Testen Sie es!
Freitag, 8.4.22, 19.30–21.00 Uhr
Gebühr: 10,– € plus 35,– € Getränkekostenbeitrag
Referent: Joachim Teschke, Malt Ambassador
Anmeldung: kurse@saselhaus.de

© Teschke

WIE NUTZE ICH DIE CLOUD SICHER FÜR DIE DATENABLAGE?

Workshop zur sicheren Nutzung von OneDrive, Dropbox & Co mit praktischer Installation von Verschlüsselungs-Software.
Mittwoch, 27.4.22, 19.00–21.00 Uhr
Gebühr 30,– €
Referent: Alexander Rubinstein, IT-Berater
Anmeldung: kurse@saselhaus.de

STADTSPAZIERGANG CITY NORD – DENKMAL, LEBENSRAUM, ZUKUNFT?

Samstag, 2.4.2022, 14.00–16.00 Uhr, Treffpunkt: City Nord
10,– €, mit „Die Stadtführerin" Hilke Vonderheiden
Anmeldung: kurse@saselhaus.de

TALK AM DIENSTAG

Gespräche und Erfahrungsaustausch mit Frauen im besten Alter.
Dienstag, 26.4.2022, 19.00–20.30 Uhr
3,– €, mit Karin Heinrich
Anmeldung: info@karinheinrich.de

UND SONST SO

Yoga für Senioren
Montags, 16.15–17.15 Uhr, mit Andrea Stammler

Yoga am Vormittag
Donnerstags, 9.00–10.30 Uhr, mit Andrea Giese

Pilates
Donnerstags, 18.15–19.15 Uhr, mit Karin Janas

Englisch „Going Global", A2/B1
Donnerstags, 9.30–11.00 Uhr, mit Brenda Buhman-Gore

Englisch, „back to basics", A2
Freitags, 9.30–11.00 Uhr, mit Ruth Cork

Offenes Singen
29.4. und/oder 13.5.2022, jeweils 19.00 Uhr

Weitere Informationen finden Sie auf www.saselhaus.de

KURSE

MEDITATION – ZUR RUHE KOMMEN UND INNEHALTEN

Liebevollen Umgang mit sich selbst erfahren. Immer mehr Leute erkennen, dass die Meditation ein effektiver Weg ist, sich zu entspannen und zu innerem Frieden und Glück zu finden. Regelmäßiges Üben hilft dabei, Stress zu bewältigen, die Lebensqualität zu erhöhen, den Gesundheitszustand positiv zu beeinflussen, das eigene Bewusstsein zu erweitern und die Fähigkeit zu erhöhen, einen achtsamen Umgang mit sich selbst zu leben. Der Kurs beinhaltet Aufwärm- und Dehnsequenzen sowie einfache Bewegungsübungen im Stehen, Sitzen und auf der Matte als auch Atemübungen.
In diesem Kurs wird der Fokus auf den Körper und die Atmung gelegt, um so zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit zu gelangen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Dienstags, ab 5.4.22, 18.30–20.00 Uhr
Kursgebühr: € 92,– (10 x 90 Min.)
Dozentin: Sanatani Garrelts, zertifizierte Kursleiterin für Meditation und Achtsamkeit

© Pixabay

Sonntagskonzert: 10.4.2022, 18.00 Uhr

ENSEMBLE FARBTON: SOUNDPICTURES

© Roman Drits

Ensemble Farbton das sind Elisaveta Ilina, Klavier, und Sönke Schreiber, Marimba/Schlagwerk. Zwei wohltemperierte Instrumente treffen aufeinander, die eine spannende Beziehung eingehen: warme, erdige Klangwolken der Marimba, gepaart mit klaren, präzisen Anschlägen des Klaviers. So entstehen vielfältige Farbnuancen und lassen das Gehörte neu empfinden. Mit Werken von Ney Rosauro, Alexej Gerassimez und George Gershwin.

Sonntagskonzert: 8.5.2022, 18:00 Uhr

SCHATZSUCHE: RUNGHOLT ENSEMBLE HAMBURG

Rungholt, die versunkene Stadt in der Nordsee, ist für das Kammerorchester Inspiration zum Wiederentdecken vergessener Werke zeitgenössischer Musik Hamburger und norddeutscher Komponist:innen. Begeben Sie sich mit auf die Suche nach den Schätzen nordischer Klänge skandinavischer Komponisten.

Vernissage: 6.5.2022, 19.00 Uhr

„DAS VERMÄCHTNIS – DIE SUCHE NACH DEM LICHT“

Lofoten-Gemälde des DDR-Künstlers Tom Schwengebecher (1951–2002)

Lucas Schwengebecher ehrt mit dem Konzert am 8.5. (s.o.) und einer begleitenden Ausstellung im Sasel-Haus zum 20. Todestag das Werk seines Vaters.

Als Autodidakt gelang Tom Schwengebecher 1984 die Aufnahme in den Verband Bildender Künstler (VBK-DDR). Voraussetzung, um in der DDR überhaupt als Künstler tätig sein zu dürfen. Nach der Wende begann die Suche durch Europa nach dem perfekten Lichtspiel.

© Lucas Schwengebecher

Das Sasel-Haus präsentiert einen Ausschnitt aus dem umfangreichen Œuvre. Zu Gast sind Lucas Schwengebecher, Sohn des Malers und Rungholt-Ensemble-Begründer, und Ehefrau Bettina Schwengebecher.

Die Vernissage zur Ausstellung mit Werken von Tom Schwengebecher ist am 6.5.2022 um 19.00 Uhr. Die Werke sind auch vor, während und nach dem Konzert zu besichtigen. Wir freuen uns auf viele interessierte Gäste und begrüßen Sie mit einem herzlichen Moin Moin.

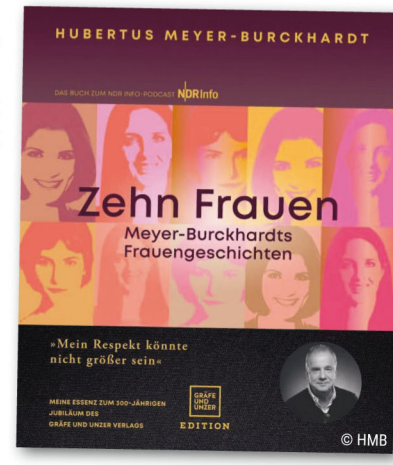
„Hier ist doch auch schön“

Podcast-Porträt von DDR-Künstler Tom Schwengebecher. Auf Spuren-Suche im Gespräch mit Künstler-Kollege und Freund Ernst Jacobi, Sohn Lucas und seiner jungen Frau Bettina.

Lesung: 15.5.2022, 19.00 Uhr

HUBERTUS MEYER-BURCKHARDTS 10 FRAUEN

Bestsellerautor Hubertus Meyer-Burckhardt präsentiert inspirierende Frauengeschichten aus dem gleichnamigen NDR-Podcast.



© HMB

In seinem NDR-Info Podcast „Meyer-Burckhardts Frauengeschichten“ spricht Hubertus Meyer-Burckhardt mit seinen prominenten Gästinnen über ihre Lebensgeschichten. Sie geben Einblicke in ihre Kindheit und Karrieren, ihre Träume, Erfahrungen und Ansichten. Der Talk-Profi fragt seine Gästinnen nicht aus – es geht ihm um den Austausch von Erlebtem von Barbara Becker und Ann-Marlene Henning über Nina Hoss, Caren Miosga u.a. Unbedingt Termin merken!

Theater: 17.6.2022, 20.00 Uhr

BASTA-THEATER: DA IST KEIN PLANET B

Szenen, Texte & Songs gegen die Zerstörung unseres Planeten

Vor 100 Jahren besuchte ein Südsee-Häuptling Europa. Seine Eindrücke von dieser Reise verarbeitete er in Reden an sein Volk. Darin entlarvt er unsere Zivilisation auf pointierte Art und Weise.

Das BASTA-Theater präsentiert in seinem Musik-Theater-Programm „Da ist kein PLANET B” Ausschnitte aus den Reden des Südsee-Häuptlings und kontrastiert und kommentiert diese mit aktuellen Szenen und Texten, sowie live gespielten Songs aus der Feder von Rio Reiser, Ton Steine Scherben, John Lennon, Sting oder Rudi Rhode.

Ein witziges und zugleich nachdenkliches Programm über die Verfehlungen unseres way of live.

© Basta-Theater

10.4.2022, 16.00 Uhr

„KLASSIK IST KLASSE!“: ENSEMBLE FARBTON

„Klassik ist klasse!“-Ensemble farbton entführt kleine Menschen ab 5 Jahren in erste Konzerterfahrungen.

Die beiden Musiker des ensembles farbton legen einen hohen Wert auf die musikalische Arbeit mit Kindern und Jugendlichen. Sie engagieren sich in verschiedenen Institutionen und Projekten für ein junges Publikum. Nichts hat eine größere und wichtigere Wirkung auf die Entwicklung eines Kindes als die Musik und das gemeinsame Musizieren – das ist unsere Mission als Musiker, die kleinen Menschen für diese Kunst zu begeistern. In diesem Familienkonzert dürfen die neugierigen Augen und Ohren die Vielfalt der Instrumente (Klavier, Marimba, Vibraphon, Glockenspiel) und deren Klänge erleben.
Mit einer liebevollen und pädagogisch wertvollen Moderation werden die Kinder durch das Konzert geführt.

TICKETS
im Sasel-Haus-Büro (Tel. 040 6017160) und unter saselhaus.de

Kinder-Leseclub

LOSSTÖBERN, AUSLEIHEN, KONTAKTE KNÜPFEN

Auch im Jahr 2022 ist der Kinder-Leseclub, die öffentliche Kinderbibliothek in Sasel, unverändert für euch da! Unsere Öffnungszeiten sind zurzeit Montag, Dienstag und Mittwoch von 15.00 bis 17.00 Uhr. Es stehen wieder viele brandneue Bücher in den Regalen. Mit dabei sind u.a. folgende Lieblingsreihen: Pettersson und Findus, Mama Muh, Der kleine Drache Kokosnuss, Tafiti, Die magischen Tiere, Schokospokus, Die wilden Hühner, Die ??? Kids, WAS IST WAS, Wieso? Weshalb? Warum? und TIPTOI. Einfach vorbeikommen, losstöbern und ausleihen!
Jeden Montag und Donnerstag finden unsere herzlich geführten „Gedichte für Wichte“-Gruppen von 10.00 bis 11.30 Uhr für die Kleinsten (0–3 Jahre) statt. Hier werden mit ganz viel Spaß Lieder gesungen, erste Kontakte geknüpft und in altersgerechten Kinderbüchern gestöbert. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Anmeldung unter kinderleseclub@saselhaus.de.

Am **Freitag, den 6.5.2022 um 15.20 Uhr** und um **16.15 Uhr** wird jeweils das liebevoll animierte **Bilderbuchkino „Pettersson zeltet“** im Kinder-Leseclub gezeigt. Pettersson und Findus wollen gemeinsam in die Berge wandern, zelten und die selbst erfundene Flitzbogenwurfangel ausprobieren. Doch dann machen ihnen die Hühner einen Strich durch die Rechnung!
Im Anschluss der Geschichte gibt es noch eine kleine Bastelarbeit, passend zur Geschichte, die ihr mit nach Hause nehmen könnt. Anmeldung unter kinderleseclub@saselhaus.de.

IMPRESSUM

Sasel-Haus e.V.
Saseler Parkweg 3, 22393 Hamburg,
Tel. 040 601716-0, Fax 040 601716-17
info@saselhaus.de, www.saselhaus.de

Redaktion: Nasi Tiessen

Auflage: 15.000

Mit freundlicher Unterstützung von:
Hamburg | Bezirksamt Wandsbek
Die Beauftragte der Bundesregierung für Kultur und Medien
BUNDESVERBAND SOZIOKULTUR
NEUSTART KULTUR – Kulturelle und soziokulturelle Programmarbeit
NEUSTART KULTUR

© Von links, oben: Sophie Dobschall, Hugh Burgess, Alexander von Rothkirch; unten: Sarah Schäfer, Ole Jacobsen

Open Air am 2.7.2022 ab 15.00 Uhr

GROSSES SINGER/ SONGWRITER-FESTIVAL

5 Künstler:innen – 5 Konzerte – 1 Preis!

Das Sasel-Haus möchte Hamburger Künstler:innen in den Fokus seines Sommer-Festivals 2022 stellen. Singer/Songwriter sind es, die sich besonderer Beliebtheit bei unserem Publikum erfreuen.

Singer/Songwriter sind es, für die wir dieses Jahr unsere Sommer-Bühne öffnen. Musiker:innen, die ihre Texte in poetische Bilder gießen und ihre Songs selber komponieren. Sie sind Self-made-Virtuosen, selbstbewusst mit ihrer Stimme und kreativ verschmolzen mit ihrem Instrument.

Folk, Soul, Jazz, Funk und Rock vereint auf einer Bühne. Einige waren bereits zu Gast im Sasel-Haus. Andere sind das erste Mal dabei. Wir freuen uns auf einen Sonnabend mit Hamburger Klängen! Unbedingt jetzt schon Tickets sichern!

2. + 3.4.2022, jeweils 10.00–17.00 Uhr

FRÜHLINGSHAFTER KUNSTHANDWERKER-MARKT

Nahezu 80 Künstler:innen und Kunsthandwerker:innen werden zwei Wochen vor Ostern wieder zeigen, was ihnen zu den Themen Frühling und Ostern alles eingefallen ist. Die kreativen Ideen ganz unterschiedlicher Stilrichtungen werden um die Gunst der Besucher buhlen. Die Brandbreite der verschiedenen Gewerke und Materialien gibt jedem Besucher die Chance, sein ganz persönliches Lieblingsstück zu entdecken und zu einem fairen Preis mit nach Hause zu nehmen.

Wer bei den vielen Eindrücken zwischendurch mal eine Verschnaufpause benötigt, kann sich an den Köstlichkeiten von Önder Kadak aus dem Café Pause stärken. Der Erlös aus dem Eintritt von 1 € pro Erwachsenem kommt einem Projekt des Sasel-Hauses zugute.

NEUER VORSTAND UND SEINE ZIELE

Am 14. Oktober 2021 wurde ein neuer Vorstand gewählt. Lesen Sie auf unserer Homepage, für welche Themen sich die neuen Vorstandsmitglieder starkmachen möchten. Im Amt bestätigt wurden **Marlies Belser als 1. Vorsitzende** und **Eckart Albrecht,** der ab jetzt den 2. Vorsitz übernimmt. Neu dabei sind **Kerstin Ludwig, Dr. Manfred Murck und Angelika Blütener.**

© Sasel-Haus

Von links: Marlies Belser, Eckart Albrecht, Kerstin Ludwig, Dr. Manfred Murck, Angelika Blütener