DIE SASEL HAUS ZEITUNG

Das Programmheft 2019 ist da!

Neues Jahr, neue Wege , die Komfortzone verlassen und darauf vertrauen, dass beim Gehen neue Wegen entstehen ... In den Medien lesen wir ständig Horrornachrichten über die Verschmutzung der Weltmeere durch Plastikmüll, über die Klimaerwärmung oder die große Feinstaubbelastung der Luft.
Sollten wir nicht alle unsere persönliche Komfortzone verlassen und einen kleinen Beitrag dazu leisten, dass unsere Erde, besonders für unsere Nachkommen, lebenswert bleibt? Deshalb hat sich das Sasel-Haus-Team das spannende Thema Nachhaltigkeit, für 2019 und darüber hinaus, „auf die Fahne" geschrieben, denn Nachhaltigkeit bedeutet, dass sozio-kulturelle, ökologische und ökonomische Ressourcen nur soweit verbraucht werden, dass sie auch nachfolgenden Generationen in der gleichen Qualität und Quantität zur Verfügung stehen können. Unsere Reihe Forum Medien – Politik – Gesellschaft möchte generationsübergreifend mit einem Kinoabend, einem Vortrag zum Thema Plastikmüll oder einem Info-Abend über das Extremwetter der Erde, für dieses wichtige Thema sensibilisieren – zum Nachdenken und Handeln anregen.
Neues Jahr, neue Vorsätze – leider sind sie oftmals genauso schnell wieder vergessen, wie sie gemacht sind. Damit es in diesem Jahr wirklich klappt, die Vorsätze auch umzusetzen, bieten wir viele interessante Kurse an. Fahren Sie dieses Jahr nach Italien? Dann lernen Sie doch im Sasel-Haus Italienisch für die Reise. Sind Ihre Vorsätze sportlicher Natur, dann wäre vielleicht ein Step up Kursus oder Kundalini Yoga genau das Richtige für Sie! Wollten Sie schon immer mal Malen lernen? Wir bieten Acrylmalkurse und Aquarellmalen an, in denen man auch jederzeit „quereinsteigen" kann. Unser neues Programmheft liegt im Sasel-Haus bereit – schauen Sie doch einfach mal rein.

Impressum

Sasel-Haus e.V.
Saseler Parkweg 3, 22393 Hamburg

Tel.: **040 - 601716 - 0**
Fax: **040 - 601716 - 17**
Mail: **info@saselhaus.de**
Web: **www.saselhaus.de**

Unsere Büro-Öffnungszeiten:
Mo: 9.00–13.00h & 14.30–17.00h
Di & Do: 9.00–13.00h & 14.30–17.00h
Fr: 9.00–13.00h - **Mi:** geschlossen

Auflage: 15.000
Redaktion: Nasi Tiessen

Italienisch für die Reise

In diesem Kurs werden Sie darauf vorbereitet, die wichtigsten Alltagssituationen auf einer Reise durch Italien zu bewältigen. Sie erfahren viel über Kultur, Land und Leute.

Freitag, 29.3., + Samstag, 30.3.2019, jeweils 17.30–20.00 Uhr, und Freitag, 5.4., + Samstag, 6.4.2019, jeweils 10.00–12.30 Uhr, mit Antonio Ingravalle, € 60,-

Workshop Patientenverfügung und Betreuungsvollmacht

Wofür soll ich überhaupt Vorsorge treffen? Was kann denn schon passieren? Leider kann es Situationen im Leben geben, wo wir plötzlich nicht mehr allein entscheiden können. Wer handelt und entscheidet für mich? Wird mein Wille auch beachtet? Wer verwaltet mein Vermögen? Wer erledigt meine Bankgeschäfte? Für solche Fälle ist es wichtig, rechtzeitig Vorsorge zu treffen. Sie erhalten Informationen über General- und Vorsorgevollmacht, Betreuungsvollmacht und Patientenverfügung.
Der Inhalt wird an zwei Abenden vermittelt.
Anmeldung erforderlich!

Dienstag + Mittwoch, 12. + 13.2.2019, 19.00–21.00 Uhr, und Dienstag + Mittwoch, 10. + 11.9.2019, 19.00–21.00 Uhr, mit RA Dirk Gosau, € 15,-

Workshop: Faszienstretch „Schulter und Nacken"

Verspannungen im Schultergürtel sind ein weitverbreitetes Problem. Weiterlaufend kommt es zu Problemen im Nacken, Ausstrahlungen in die Arme, Kopfschmerzen, Tinitus. Über das Becken und über die myofaszialen Verbindungen von Becken, Wirbelsäule und Schultergürtel kann man diese Verspannungen über Rotationen und Torsionen lösen.

Freitag, 22.2.2019, 17.00–20.00 Uhr, mit Christine Kaetzel, 30,- €

Anmeldung für alle Kurse zwingend erforderlich

Workshop: Tai Chi

Die Tai Chi und Qi Gong Lehrerin Silke Sander bietet einen Wochenend Workshop „Tai Chi" zum Kennenlernen an. Dieses Seminar richtet sich sowohl an Interessierte, die Tai Chi einmal kennenlernen wollen aber auch an Freunde des Tai Chi Chuan, die bereits Tai Chi praktizieren und jetzt an einem Wochenende gern etwas Neues lernen und ihr Körpergefühl intensivieren möchten. Tai Chi ist geeignet für Menschen jeden Alters, die daran interessiert sind, Ihren Körper besser kennenzulernen und auf schonende, ruhige Weise einen kraftvollen und geschmeidigen Körper zu erlangen und zu Gelassenheit und innerer Ruhe zu kommen.

Samstag, 16.2., + Sonntag, 17.2.2019, jew. 10.00–13.00 Uhr, mit Silke Sander, € 70,-

Emaille-Kurs für Kinder (ab 8 Jahren)

Kinder gestalten und fertigen einen Emailleanhänger. Emaillieren ist eine 3000 Jahre alte Technik, wobei Glas auf Metall bei 800 Grad aufgebrannt wird. Eva Sörensen Goldschmiedin und dipl. Designerin, begleitet die Kinder in der Gestaltung und in der handwerklichen Ausführung. Bis auf das Brennen arbeiten die Kinder selbstständig und werden je nach Bedarf unterstützt.
Die Kinder zeichnen einen Entwurf den sie dann mit Draht und Emaillefarbe umsetzen, die Technik nennt man Zellenschmelz. Aus Draht werden Zellen gebogen, die dann mit Emaille gefüllt werden.
Nach 4 Stunden gehen die Kinder mit einem fertigen Anhänger nach Hause.

Samstag, 23.3.2019, 10.00–14.00 Uhr, mit Eva Sörensen, € 20,- zzgl. Materialkosten

Auf den Spuren des alten Hamburg: durchs kontroverse St. Georg (St. Georg, Teil II)

Auf dieser Stadttour werden wir weitere Gebäude und Straßen aufsuchen, die uns von ihrer Geschichte erzählen. Wir werden in ein berühmtes Einzelhandelsgeschäft hineinschauen, eine Führung durch die Moschee erleben und die

Vergnügungsplätze der Hamburger von früher und heute aufsuchen. Bei dem Rundgang wollen wir spüren, welche unterschiedlichen Gruppierungen von Menschen sich hier bewegen und leben: Touristen, frisch Zugezogene, Alteingesessene, Arme, Reiche, Hippe und Abgehängte. In dieser Hinsicht ist und war St. Georg einmalig. Dazu lade ich Sie ein mitzukommen, auch diejenigen, die bei der ersten St.-Georg-Tour nicht dabei waren.
Wussten Sie, dass der Steindamm in der sogenannten Gründerzeit als Hauptgeschäftsstraße zählte und bis zu sieben Straßenbahnen hier fuhren? Anlaufstellen sind u. a.: Hachmannplatz (Bieberhaus), Kirchenallee (Schauspielhaus), Adenauerallee (ZOB), Legienplatz (Museum für Kunst und Gewerbe), Besenbinderhof (Gewerkschaftshaus), Steindamm, Böckmannstraße (Moschee, Hinterhöfe, Policke).

Treffpunkt: Ohnsorg-Theater, Heidi-Kabel-Platz 1, Denkmal
Wann: Mittwoch, 20.2.2019, 15.00 Uhr
Dauer: ca. 2 Stunden, Preis: € 10,- (bitte vor Ort zahlen)
Die Stadtführungen werden geleitet von „Die Stadtführerin" Hilke Vonderheiden.

Diese Kurse suchen noch fröhliche und interessierte „Mitstreiter". Der Einstieg ist jederzeit möglich – kommen Sie doch zu einer kostenfreien Schnupperstunde vorbei!

Spanisch – Anfänger

Español Actual Lehrbuch 1/Arbeitsbuch 1, Lec. 2

Dienstags, 16.00 Uhr, mit Adriana Isa

Spanisch mit sehr guten Vorkenntnissen

Niveau B2–C1. Kein Lehrwerk. Sachtexte und gelegentlich Grammatikübungen zur Wiederholung. Freies Sprechen, Kurzvideos, Lektüre nach Absprache.

Mittwochs, 8.30 Uhr, mit Sylke García Arnés

Italienisch mit Vorkenntnissen

Lehrwerk: Allegro nuovo A2, Lez. 1

Dienstags, 9.00 Uhr, mit Milena Cavaliere

Italienisch mit guten Vorkenntnissen

Lehrwerk: Con Piacere A2, Lez. 5

Dienstags, 9.00 Uhr, mit Antonio Ingravalle

Italienisch mit sehr guten Vorkenntnissen

Lehrwerk: Con piacere A2, Lez. 9

Montags, 17.00 Uhr, mit Antonio Ingravalle

Italienisch – Fortgeschrittene

Lehrwerk: Con piacere B1, Lez. 4

Montags, 15.00 Uhr, mit Antonio Ingravalle

Italienisch – Fortgeschrittene

Lehrwerk: Con piacere B1, Lez. 6

Montags, 10.50 Uhr, mit Milena Cavaliere

Radieren

Selbst entworfene Motive werden in Kupfer geätzt und dann gedruckt. Für diejenigen, die sich für Farbe und Zeichnung interessieren. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Montags, 16.00 – 18.00 Uhr, mit Gisela Nowak

Step up – Step-Aerobic für AufsteigerInnen

Dieser Kurs ist optimal für TeilnehmerInnen, die bereits Basiskenntnisse haben, aber auch ambitionierte Einsteiger können es schaffen.

Mittwochs, 19.30 Uhr, mit Kirsten (Jette) Graetke

Kundalini-Yoga

DIE lebendige und fröhliche Form des Yoga.

Donnerstags, 18.45 Uhr, mit Andrea Giese

Weitere Informationen auf www.sasel-haus.de

6.2.2019, 19.30 Uhr
Trennung – was nun?

Trennung und Scheidung betreffen heute viele Paare, die Tendenz ist steigend. Für die Betroffenen ist dies in der Regel eine schmerzliche Erfahrung. Erwartungen haben sich nicht erfüllt, eine Neuorientierung ist erforderlich. Häufig ist die Kommunikation mit dem anderen Partner nicht unbeschwert, die Interessen und Ziele der Beteiligten sind nicht mehr identisch. Neben der emotionalen Bewältigung stellen sich Fragen nach den ökonomischen Folgen. Und so steht die Frage im Raum: Trennung – was nun?
Die Fachanwältin für Familienrecht Marlies Belser erläutert in ihrem Vortrag Betroffenen die Grundstrukturen der gesetzlichen familienrechtlichen Regelungen. Der Gesetzgeber hat für das Scheitern der Lebensgemeinschaft Regelungen für einen Interessenausgleich geschaffen. Sie dienen dem Schutz des schwächeren Partners und der Kinder und stellen eine Leitlinie zur Entlastung der Partner dar.
Der Vortrag soll eine erste Orientierung geben, ein Problembewusstsein wecken, wann und in welcher Situation gehandelt werden muss, auch zu welchem Zeitpunkt eine individuelle fachliche Beratung durch einen Anwalt erforderlich ist.
Eintritt frei!

7.2.2019, 19.00 Uhr
Forum MPG: Nachhaltigkeit

Plastik und Verpackungen – der ganz normal Wahnsinn

Das Sasel-Haus freut auf den Umweltberater der Verbraucherzentrale Hamburg Tristan Jorde mit seinem Vortrag zum Thema Plastik und Verpackungen.
T. Jorde spricht über Mikroplastik in den Meeren. Plastikmüllberge, die nicht mehr nach China abgeschoben werden können. Plastikmüll, der in Deutschland eigentlich recycelt werden soll, um dann doch verbrannt zu werden. Worin liegen die Gefahren von PVC, das verharmlosend als „Design-Vinyl" daherkommt? Wird meine PET-Flasche wirklich wiederverwertet? Was soll, darf bzw. soll nicht in die Wertstofftonne und den „Gelben Sack"? In diesem Vortrag gibt T. Jorde einen umfassenden Einblick in die wunderbare, aber nicht ganz so erfreuliche Welt der Kunststoffnutzung im Alltag.
Tickets an der Abendkasse: 3,– €

22.2.2019, 20.00 Uhr
Ringelnatz: Echt verboten!

Ringelnatz ist ein Klassiker geworden, ein Dichter, den alle kennen, aber keiner liest. Zu Unrecht. Es gibt so viel mehr in seinen Büchern zu entdecken. Wie aber ist in der heutigen Zeit einem von den Massenmedien mit ständig neuem Material versorgten, oft zugeschütteten Publikum der Blick auf

einen unterschätzten Dichter freizuschaufeln? Wie können – weg von den üblichen Klischees, in denen der Dichter nur als Spaßvogel und Ulknudel vorgeführt wird – auch die verborgenen Seiten seines Wesens durchleuchtet und in angemessener Weise zum Vorschein gebracht werden? Dieser Aufgabe widmen sich in einem gemeinsamen Projekt der Autor, Schauspieler und Ringelnatz-Preisträger Achim Amme und der u.a. durch seine Filmarbeit mit Fatih Akin bekannt gewordene Musiker Ulrich Kodjo Wendt.
Tickets für 17,50 € im Sasel-Haus-Büro oder bei www.adticket.de

24.2.2019, 18.00 Uhr
Sonntagskonzerte: Kammermusik für Oboe, Violine und Klavier

Das diesjährige Talentkonzert präsentiert zwei junge Duos, die kurz vor dem Schritt auf die großen Bühnen stehen:

Algirdas Sochas, Violine, und Mayko Arita, Klavier
Für die Besetzung Violine und Klavier haben alle großen Komponisten wichtige Werke geschrieben. Als ebenbürtige Partner sahen sie zum Beispiel Wolfgang Amadeus Mozart und Johannes Brahms. Mit Meisterwerken dieser Gattung ist das junge Duo Algirdas Sochas und Mayko Arita im Sasel-Haus zu Gast. Algirdas Sochas aus Litauen ist Mitglied der Staatsoper Hamburg, Mayko Arita aus Japan ist als Korrepetitorin u.a. an der Hochschule für Musik Hamburg tätig.

Fanny Kloevekorn, Oboe, und Christoph Eder, Klavier
Das Instrument Oboe führt immer noch ein Schattendasein in der Kammermusik. Diesem schönen Instrument etwas mehr Aufmerksamkeit zu geben, ist die Mission von Fanny Kloevekorn. Gemeinsam mit ihrem Kammermusikpartner

Christoph Eder musizieren die beiden kammermusikalische Perlen für die Besetzung. Fanny Kloevekorn, gebürtige Hamburgerin, ist zur Zeit Solo-Oboistin der National Opera in Tallinn, Christoph Eder freischaffender Pianist in Hamburg.
Der Eintritt ist frei! Reservierung dringend empfohlen, Abonnementsplätze behalten ihre Gültigkeit

---

28.2.2019, 19.00 Uhr

Kuba – Tabak, Rum und Revolution

Multivisions-Lichtbilder-Show in Full-HD, ein Reisebericht von und mit Weltenbummler Ekkehard Bruns. Die Route: Guardalavaca – Holguin – Santiago de Cuba – Bayamo – Santa Lucia – Camagüey – Sancti Spiritus – Trinidad – Cienfuegos – Havanna – Vinales Tal – Havanna – Guamá – Santa Clara – Villa Clara – Guardalavaca. E. Bruns und Ehefrau drehen eine große Runde über die schöne karibische Insel und bringen uns nicht nur eindrucksvolle Bilder, sondern auch viel Interessantes und Wissenswertes über die „Insel im Umbruch" mit.
Tickets an der Abendkasse: 9,– €

1.3.2019, 16.00 Uhr

Miniklassik: DAS Babykonzert im Sasel-Haus kammermusik variabili

Juliane Giese, Sopran und Moderation

Die beliebte Reihe der Baby-Konzerte geht weiter. Am 1.3. werden wieder beschwingte, heitere und auch ruhige Werke klassischer Meister musiziert. Die Musikpädagogin und Sängerin Juliane Giese moderiert das Konzert und es wird auch Gelegenheit zum Mitsingen und Mitmachen geben.
Für Schwangere, werdende Väter, Omas, Opas und Babys von 0 bis „schon etwas größer" wollen wir klassische Musik erleb- und erfahrbar machen. Damit sich alle wohl fühlen, sind Kissen und Decken vorbereitet. Selbstverständlich stehen Wickeltisch und Kinderwagen-Parkplatz zur Verfügung.
Tickets für 6,50 € (für JEDEN Zuhörer) im Sasel-Haus-Büro oder bei www.adticket.de

---

22.2.2019, 15.30 Uhr

Bilderbuchkino: „ Der Fuchs, die Hühner und das Wurstbrot"

Der Kinder-Leseclub lädt am 22.2. um 15.30 Uhr zum liebevoll animierten Bilderbuchkino „Der Fuchs, die Hühner und das Wurstbrot" ein. Der kleine Fuchs ist hungrig! Was liegt da näher, als einen schmackhaften Hühnereintopf zu kochen. Nur braucht er dazu Hühner, und die gibt es zuhauf im Hühnerstall. Das weiß der schlaue Fuchs. Doch auch die Hühner wissen sich zu helfen und weisen den Fuchs einfach schnöde ab. Eine herrliche Geschichte mit einem sympathischen Fuchs, illustriert mit vielen liebevollen Details von Friedericke Rave.
Dauer ca. 30 Minuten. Eintritt frei, ohne Voranmeldung, um eine Spende wird gebeten. Im Anschluss darf, passend zur Geschichte, gemalt und gebastelt werden.
Das neue Halbjahresprogramm mit vielen tollen Veranstaltungsterminen findet man wie gewohnt bei uns im Kinder-Leseclub und unter www.saselhaus.de.

22.2.2019, 12.00 Uhr

Wahrnehmendes Beobachten und deren Umsetzung

Bei uns in der Sasel-Haus-Kita ist das Beobachten der Kinder ein wichtiges „Alltagsgeschäft", um herauszufinden, welche Themen die Kinder zurzeit interessieren.
Im täglichen Spiel geben uns die Kinder viele Einblicke in ihre Welt, die wir dafür nutzen wollen, den Kleinen ein entsprechendes Angebot zu ermöglichen. Wahrnehmendes Beobachten ist dafür die geeignetste Art und ist in den täglichen Praxisabläufen ein fester Bestandteil. Es ermöglicht in der Konsequenz eine pädagogisch nachhaltige Planung. Raum- und Materialgestaltung, Gestaltung von Beziehung und Dialog sowie Projektarbeit richten sich stark nach den Themen der Kinder. Dies muss im ganzen Team getragen und reflektiert werden.
Im konkreten Fall, wird unser „Rollenspielraum" den Wünschen der Kinder gemäß umgestaltet. Die Kinder partizipieren mit ihren Ideen, Reaktionen sowie Gesprächsrunden an der Gestaltung mit. Die ErzieherInnen bringen ihr Wissen aus

Theorie und Praxis und eine geballte Ladung Engagement mit ein. Gemeinsam entsteht ein neues vielfältiges Angebot in Form von Raumgestaltung und Materialangebot.
Das Thema, das uns in den nächsten Wochen beschäftigt und zur Neugestaltung der Kindergalerie führt, ist dann ab dem 22.2. für alle Interessierten bei uns im Sasel Haus zu bewundern. Zur Eröffnung laden wir Sie herzlich um 12.00 Uhr in die Halle ein.

Die Bretter, die die Welt bedeuten ...

Seit mehr als 25 Jahren finden im Sasel-Haus Klassikkonzerte auf höchstem Niveau und unterschiedliche Kleinkunstvorstellungen im großen Saal statt. Für diese Veranstaltungen bauen wir wegen der außergewöhnlichen Akustik und der besonderen Raumgestaltung extra eine seitliche Bühne auf. Diese 40 qm Bühnenelemente haben seit Beginn der Konzerte sehr gute Arbeit geleistet, allerdings nagt jetzt der Zahn der Zeit am Material. Die Elemente knarren und quietschen, wenn sich die Musiker darauf bewegen. Sie lassen sich nur noch schwer auf- und abbauen und sind generell in einem wirklich schlechten Zustand.
Da ist es höchste Zeit, neue Bühnenelemente anzuschaffen. Die Haspa leistet dazu einen großen Beitrag, 4.000 € stellen sie aus den Erträgen des Lotteriesparens für die Anschaffung zur Verfügung. Ein herzliches Dankeschön geht an alle Lotteriesparer und an die Haspa für diese Unterstützung!

Klassik ist klasse!

Das finden anscheinend nicht nur wir, sondern erfreulicherweise auch ganz viele große und kleine Musikfans ... Denn mehr als 200 Konzertbegeisterte kamen im Dezember zum Elbwichtel-Konzert mit der Hamburger Camerata. Dummerweise hatte der Weihnachtsmann etwas anderes vor, er reiste um die ganze Welt, um mit den Kindern lauter Weihnachtslieder einzuüben. Dass er auch andere Aufgaben hat, war darüber ganz vergessen ... So musste erst Solist Christoph Semmler ihn mit seiner Trompete daran erinnern.

Mit einem tollen Konzert und vor ausverkauftem Haus sorgten die Elbwichtel für Weihnachtsstimmung und entließen alle mit einem kleinen Lied auf den Lippen nach Hause.
Damit fand die Konzertreihe für Kinder einen schönen Abschluss im Jahr 2018. Die Resonanz auf die 2018 neu ins Leben gerufene Reihe ist hervorragend, viele kleine Musikfreunde haben ein Abonnement abgeschlossen und wir freuen uns sehr auf die Fortsetzung 2019, u.a. mit dem Varian Fry Quartett der Berliner Philharmoniker und dem Ensemble Arabesques.

Tickets für die Veranstaltungen
erhalten Sie im **Sasel-Haus-Büro**, für die Sonntagskonzerte montags und donnerstags von 9.30 bis 12.30 Uhr auch in der **Konzertkasse im Sasel-Haus**, unter **sasel-haus.de** oder **adticket.de**, unter der **Tickethotline 0180 60 50 400.**
(20 ct/Anruf aus den Festnetzen, max. 0,60 €/Anruf aus den Mobilfunknetzen)

SASEL HAUS
ZENTRUM FÜR KULTUR & BILDUNG

ADticket
www.adticket.de

SASEL HAUS
ZENTRUM FÜR KULTUR & BILDUNG

ÜBERSICHTS KALENDER

6.2., 19.30 Uhr – Trennung – was nun?

7.2., 19.00 Uhr – Forum Medien – Politik – Gesellschaft:
Nachhaltigkeit – Vortrag mit Umweltberater Tristan Jorde zum Thema Plastik und Verpackungen

12.2., 19.30 Uhr – Patientenverfügung und Generalvollmacht
Workshop mit Rechtsanwalt Dirk Gosau

14.2., 19.30 Uhr – Offenes Singen
Jeder kann mitmachen

13.2., 19.30 Uhr – Patientenverfügung und Generalvollmacht
Workshop mit Rechtsanwalt Dirk Gosau

20.2., 15.00 Uhr – Stadtspaziergang St. Georg, Teil II

22.2., 12.00 Uhr – Kindergarten-Galerie-Eröffnung

22.2., 15.30 Uhr – Kinder-Lese-Club:
Bilderbuch-Kino
„Der Fuchs, die Hühner und das Wurstbrot"

22.2., 20.00 Uhr – Ringelnatz: Echt verboten!
Mit Achim Amme und Ulrich Kodjo Wendt

24.2., 18.00 Uhr – Sonntagskonzert:
Junge Talente: Kammermusik für Oboe, Violine und Klavier

28.2., 19.00 Uhr – Kuba: Tabak, Rum und Revolution

28.2., 19.30 Uhr – Offenes Singen
Jeder kann mitmachen

1.3., 16.00 Uhr – Mini Klassik/DAS Baby Konzert
kammermusik variabili – Juliane Giese, Sopran und Moderation

Weitere Informationen finden Sie auf www.saselhaus.de