

SASEL HAUS

NR. 45 • SEPT.-DEZ. 2026 • KULTUR FÜR HAMBURGS NORDOSTEN

Saseler Parkweg 3 • 223 93 Hamburg • Tel. 040 60 17160 • info@saselhaus.de • sas-el-haus.de



PERSISCH ENTDECKEN

Mehr als nur Wörter lernen: Tauchen Sie ein in die Welt der persischen Kultur – zwischen Tee, Poesie und echter Herzlichkeit.

DIE WELT ZU GAST IN SASEL

Sie müssen nicht weit reisen, um die Welt zu entdecken. Es genügt ein Blick ins eigene Stadtviertel. Im Sasel-Haus begegnen sich Menschen mit unterschiedlichen Erfahrungen, Kulturen und Interessen. Genau das spiegelt das aktuelle Kurs-Programm wider. Persisch, ab September neu im Angebot, ist eine der ältesten Sprachen der Welt mit Ursprung im antiken Persien, dem heutigen Iran. Mit Qigong reisen Sie weiter nach China. Es verbindet Bewegung, Atmung und Konzentration zur Förderung von Gesundheit und innerer Balance. Line Dance führt Sie nach Nordamerika: Volkstänze gepaart mit Country-Western-Tradition ohne festen Tanzpartner in Reihen getanzt schaffen schnell ein Gemeinschaftsgefühl.

Reihen Sie sich ein und schwingen Sie mit!

Ihr Sasel-Haus Team

NEUE
SPRACHKURSESPANISCH FÜR
ANFÄNGER:INNEN

Lernen Sie Spanisch in einer kleinen Gruppe von Anfang an (A1.1).

Montag, ab 21.9.26, 17.30–19 Uhr, mit
Roxana Álvarez Tichauer, 105 € (10 x 90 Min.)

KOMPAKTKURS: ENGLISH FOR
TRAVELERS – FIT FÜR DEN URLAUB

Entspannt in den Urlaub und sicher Englisch sprechen! In diesem kompakten Ferienkurs lernen Sie die wichtigsten Redewendungen und Vokabeln für typische Urlaubssituationen: am Flughafen, im Hotel, im Restaurant, beim Einkaufen. Mit Dialogen, Rollenspielen und vielen Tipps gewinnen Sie schnell Sicherheit und Freude am Sprechen.

Montag, 26.10.26, bis Freitag, 30.10.26, je 10–12 Uhr,
mit Sonia Aliabbasi, 74 € (5 x 120 Min.)

NEUE KREATIVKURSE

URBAN SKETCHING

MIT DEM SKIZZENBUCH DAS
ALSTERTAL ENTDECKEN

Urban Sketching ist das Zeichnen und Festhalten von städtischen Szenen und Impressionen im Skizzenbuch, so wie man es vor Ort sieht und erlebt. Man zeichnet mitten im Leben, z.B. in Cafés, Museen, in Parks oder auf einem belebten Marktplatz. Es kommt dabei nicht auf die perfekte Linie an, vielmehr ist eine lockere und schnelle Skizze Grundlage des Urban Sketching. Auch eine Vertiefung mit Farbe kann dazu kommen. Gezeichnet wird an verschiedenen Plätzen im Alstertal. Material ist mitzubringen. Für Anfänger und Fortgeschrittene. Dienstag, 16–18 Uhr, mit Daniela Rogge, Termine: 1.9., 8.9., 15.9., 22.9.26, 69 € (4 x 120 Min.)

SUMI-E – TUSCHESPUREN IM HERBST

Warme Farbtöne, leuchtendes Orange und stille Graustufen. Sumi-e bedeutet „Malen mit schwarzer Tusche“ und wurzelt in der Zen-buddhistischen Tradition Japans. Jeder Pinselstrich entsteht aus meditativer Ruhe und wird zum sichtbaren Zeugnis des Augenblicks. Wir beginnen mit dem klassischen Bambusmotiv als Grundlage der Technik, gefolgt von Bildern des Herbstes: Ahorn mit fallenden Blättern, Chrysanthemen, feine Herbstgräser, Schilfrohr sowie Kakifrüchte und Kürbisse. Nach Verbrauch fallen Materialkosten für Papier und Tusche an. Für Einsteiger und Fortgeschrittene.

Samstag, 10.10.26, 11–17 Uhr, UND Sonntag, 11.10.26,
10–16 Uhr, mit Nicole Reuther,
129 € (2 Termine)

SCHREIBE DEINE
GESCHICHTE – JETZT!

Geschichten, die das Leben schreibt, sind kostbar. Die Journalistin hilft Ihnen dabei, Ihr Vorhaben endlich anzugehen und etwas einzigartig Bleibendes zu erschaffen. Sie gibt inhaltliche und stilistische Empfehlungen für Ihre persönliche Ausdrucksweise. Gestaltungsfragen, z.B. das Einfügen von Fotos oder Dokumenten, werden beantwortet. Bereits Aufgeschriebenes kann gerne mitgebracht werden. Donnerstag, 10–12 Uhr, mit Helga Niestroj, Termine: 5.11./12.11./19.11./26.11.26, 69 € (4 x 120 Min.)

MALTAG – SPIEL MIT DEN FARBEN

Für alle die Lust haben, einen ganzen Tag in die Magie der Farben und Formen zu reisen. Die Teilnehmenden arbeiten selbstständig an ihren Ideen und Themen, bringen eigene Materialien mit. Die Dozentin steht mit Aufmerksamkeit und Rat zur Seite und begleitet den kreativen Prozess. Samstag, 21.11.26, 10–16 Uhr, mit Karin Schnell, 59 €

NEUE GESUNDHEITSKURSE

GEDÄCHTNISTRaining – DENKSPASS

Mit zunehmendem Alter schwindet die Kraft des Gedächtnisses. Dagegen hilft trainieren! Die „grauen“ Zellen funktionieren besser, wenn sie gefordert werden. Das macht am meisten Freude in einer Gruppe mit Gleichgesinnten. Es gibt vielfältige Übungen und Spiele zu Merkfähigkeit und Logik, Fantasie und Kreativität und kleine Bewegungsübungen zur Koordination. Es wird gereimt, gesungen, geraten und gewusst. All das mit viel Spaß und ohne Leistungsdruck! Dieser neue Kurs findet 14-tägig statt.

Montag, ab 14.9.26, 9–10.15 Uhr, mit
Dani Bietke, 92 € (10 x 75 Min.)

ANMELDUNG

sasel-haus.de/kurse
kurse@saselhaus.de
040 601716-0

LINE DANCE

Line Dance ist eine choreografierte Tanzform in Reihen. Jeder tanzt solo, doch die Gruppe bildet eine Einheit. Die festgelegten Schrittfolgen werden passend zur Musik synchron wiederholt. Benötigt werden lediglich Rhythmusgefühl, Freude an der Bewegung und schwungvoller Musik wie Oldies, Country, Pop, Rock, Latin, Charts und vieles mehr. Keine Vorkenntnisse nötig. Mit Roxana Alvaréz Tichauer, 129 € (10 x 90 Min.)

Ü60

Getanzt wird zu moderaten Oldies, Country, Pop, Rock, Latin und Chart-Hits.
Dienstag, ab 15.9.26, 11.45–13.15 Uhr

MODERN LINE DANCE

Getanzt wird zu schnellerer Pop-, Rock-, Latin- und Country-Musik.
Donnerstag, ab 17.9.26, 16.30–18 Uhr

ANMELDUNG

sasel-haus.de/kurse
kurse@saselhaus.de
040 601716-0

PERSISCH ENTDECKEN

Wer Persisch lernt, entdeckt nicht nur eine neue Sprache, sondern auch eine Welt voller Gastfreundschaft, Poesie und überraschend vieler Teegespräche! In diesem Anfängerkurs lernen Sie auf entspannte Weise die ersten Grundlagen. Sie üben einfache Wörter und Redewendungen für Alltagssituationen und lernen Schritt für Schritt das persische Alphabet kennen. Die Grammatik wird leicht verständlich vermittelt. Gleichzeitig erhalten Sie interessante Einblicke in die persische Kultur, Sprache und Lebensart. Der Kurs richtet sich an Erwachsene ohne Vorkenntnisse (A1.1.).

Dienstag, ab 22.9.26, 17.30–19 Uhr,
mit Sonia Aliabbasi, 105 €
(10 x 90 Min.)

BECKENBODENSCHULE FÜR FRAUEN

Der Kurs eignet sich, wenn Sie Beschwerden im Bereich des Beckenbodens haben (z.B. durch Entbindung/Wechseljahre) oder vorsorglich ihre Beckenbodenmuskulatur trainieren möchten. Übungen im Sitzen und Liegen führen zu verbesserter Wahrnehmung und Kräftigung sowie Entspannung der Beckenboden-Muskulatur. Das Training kann dauerhaft in den Alltag integriert werden. Beschwerden wie Inkontinenz beim Husten, Niesen, Lachen oder bei starker Belastung sowie Schmerzsyndrome im unteren Rücken und Becken lassen sich lindern! Der Kurs wird von einigen Krankenkassen unterstützt. Präventionskurs zertifiziert bei der Zentralen Prüfstelle für Prävention.

Freitag, ab 18.9.26, 8.15–9.30 Uhr, mit Elli Holzinger,
129 € (8 x 75 Min.)

BECKENBODENSCHULE FÜR MÄNNER

Der Kurs eignet sich, wenn Sie präventiv aktiv werden möchten. Aber auch, wenn Sie eine Ergänzung zur Einzeltherapie oder Begleitung nach einer Prostata-OP suchen. In den alltagstauglichen Übungen werden der Beckenboden sowie der Harnröhrenschließmuskel, der nach einer OP geschwächt ist, gezielt trainiert. Die Übungen finden im Liegen, Sitzen und Stehen statt. Der Kurs ist auf die Anforderungen der Inkontinenz und erektilen Dysfunktion zugeschnitten und wird von einigen Krankenkassen unterstützt. Präventionskurs zertifiziert bei der Zentralen Prüfstelle für Prävention.

Freitag, ab 18.9.26, 9.45–11 Uhr, mit Elli Holzinger,
129 € (8 x 75 Min.)



QIGONG-PRÄVENTIONSKURS

Qigong ist eine jahrhundertealte chinesische Methode zur Förderung von Gesundheit, Beweglichkeit und Wohlbefinden. Er richtet sich an alle, die Körper und Geist in Einklang bringen, Stress abbauen und ihre Gesundheit aktiv fördern möchten. Durch sanfte, fließende Bewegungen, bewusste Atmung und kurze Entspannungsphasen werden Beweglichkeit, Koordination, Körperwahrnehmung und innere Balance verbessert. Die Übungen werden überwiegend im Stehen ausgeführt und können bei Bedarf ebenso im Sitzen praktiziert werden. So ist der Kurs für Menschen jeden Alters unabhängig von körperlicher Fitness geeignet. Von einigen Krankenkassen unterstützt. Präventionskurs zertifiziert bei der Zentralen Prüfstelle für Prävention.

Mittwoch, ab 23.9.26, 17–18 Uhr, mit Grit Hummelwein, 144 € (8 x 60 Min.)

RHYTHMIK & BEWEGUNG

In diesem abwechslungsreichen Kurs verbinden wir einfache, fließende Bewegungsabläufe mit Musik und Rhythmus. Mit koordinativen Übungen (nach Liebscher-Bracht) machen wir uns auf den Weg zu einer möglichst schmerzfreien Beweglichkeit der Gelenke und verbessern Haltung und das allgemeine Wohlbefinden. Der Kurs eignet sich für alle, die aktiv bleiben möchten. Stärken Sie Ihre Koordination und Mobilität unabhängig von Ihrem Fitnesslevel, dafür mit Freude an der Musik. Denn mit Musik geht alles besser!

Mittwoch, ab 30.9.26, 12.15–13.15 Uhr, mit Frauke Haase, 85 €, 10 x 60 Min.

MEDITATIONSABENDE

Sich selbst mit Güte begegnen! Sanfte Meditationen, achtsame Körperwahrnehmung und kleine Impulse führen dich in einen liebevollen Kontakt mit dir selbst. Du lernst innezuhalten, den Moment zu spüren und dich selbst mit Mitgefühl und Ruhe zu begleiten. Sie erleben geführte Meditationen zu Achtsamkeit und Selbstfreundlichkeit, mit schwierigen Gefühlen liebevoll umzugehen, stärken Selbstfürsorge und innere Ruhe im Alltag. Diese Abende sind eine Einladung, einfach da zu sein – präsent, offen und mit einem freundlichen Herzen.

Freitag, 13.11./20.11./27.11.26, je 16.30–19 Uhr, mit Tanja Garrelts, 99 € (3 x 150 Min)

VORTRAG: PATIENTENVERFÜGUNG UND BETREUNGSVOLLMACHT

Wofür soll ich überhaupt Vorsorge treffen? Leider kann es Situationen im Leben geben, wo wir plötzlich nicht mehr allein entscheiden können. Wer handelt und entscheidet für mich? Wird mein Wille auch beachtet? Wer verwaltet mein Vermögen und Konto? Treffen Sie rechtzeitig Vorsorge!

Sie erhalten Informationen und konkrete Anleitung zur Anfertigung der General-, Vorsorge- und Betreuungsvollmacht sowie Patientenverfügung. Der umfangreiche Inhalt wird an zwei aufeinanderfolgenden Tagen aufbauend vermittelt.

Mittwoch, 4.11.26, und Donnerstag, 5.11.26, je 19–21 Uhr, mit Rechtsanwalt Dirk Gosau, Kostenbeitrag: 40 € p.P./2Tage

PLÄTZE FREI: KREATIVKURSE

RADIEREN

Eine Druckplatte, Radiernadel, Säure, Farbe und noch ein wenig mehr, daraus lassen sich wunderbare Kunstwerke herstellen. Selbst entworfene Motive werden in Kupfer geätzt und dann gedruckt. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Montag, 16.15–18.15 Uhr, mit Gisela Nowak

PLÄTZE FREI: GESUNDHEIT

LACHYOGA

Sein Sie dabei und spüren, wie wohltuend es ist, einfach mal wieder ohne Grund zu lachen!

Freitag, 11.30–12.30 Uhr, mit Maren Seemann

MEDITATION

Mitfühlend bei dir ankommen – ein Meditationskurs, der Achtsamkeit, Selbstmitgefühl und sanfte Bewegungsübungen vereint. Keine Vorkenntnisse nötig.

Dienstag, 18.15–19.45 Uhr, mit Tanja Garrelts

STEP UP!

Mit einer gesunden Portion Spaß können Sie sich hier im Rhythmus zur Musik auspowern und dabei Koordination, Konzentration, Kondition und Kraftausdauer verbessern!

Montag, 19.45–20.45 Uhr, mit Jette Graetke

HATHA-YOGA AM MORGEN

Eine sympathische Gruppe sucht neue yogaerfahrene Mit-Entspanner:innen!

Dienstag, 10–11.30 Uhr, mit Tanja Garrelts

HATHA-YOGA 65+

Diese Gruppe, speziell für ältere Teilnehmende gedacht, sucht Gleichgesinnte. Auch Menschen mit Bewegungseinschränkungen sind herzlich willkommen, die Übungen finden aber auf der Matte am Boden statt.

Mittwoch, 10.45–12 Uhr, mit Nadine Leyer

PLÄTZE FREI: SPRACHEN

DÄNISCH MIT GERINGEN VORKENNTNISSEN, A.1.2

Dienstag, 18.45–20.15 Uhr, mit Andrea und Claus Rose

ENGLISCH MIT GUTEN VORKENNTNISSEN, A2/B1

Mittwoch, 9 – 10.30 Uhr, mit Ruth Cork

PLÄTZE FREI: SPRACHEN

ENGLISCH MIT VORKENNTNISSEN, A1.2

Donnerstag, 10.30–12 Uhr, mit Marianne Ketteringham

ENGLISCH AM MORGEN, B1

Donnerstag, 9.30–11 Uhr, mit Mary Frances Ludolph

ENGLISCH „RELOADED“, A2

Donnerstag, 11.15 Uhr, mit Mary Frances Ludolph

ITALIENISCH MIT SEHR GUTEN VORKENNTNISSEN, B2

Montag, 10.45–12.15 Uhr, mit Milena Cavaliere

ITALIENISCH MIT GERINGEN VORKENNTNISSEN, A1.3

Montag, 15–16.30 Uhr, mit Antonio Ingravalle

ITALIENISCH B1

Dienstag, 9–10.30 Uhr mit Milena Cavaliere

ITALIENISCH B1/B2

Freitag, 9–10.30 Uhr mit Milena Cavaliere

SPANISCH AUF HOHEM NIVEAU, B2/C1

Montag, 10–11.30 Uhr, mit Roxana Álvarez Tichauer

SPANISCH MIT GUTEN VORKENNTNISSEN, A2.1

Montag, 11.30–13 Uhr, mit Tula Garaggori de Kirchmann

SPANISCH MIT SEHR GUTEN KENNTNISSEN, B2

Mittwoch, 8.30–10 Uhr, mit Sylke Garcia Arnés

OFFENE GRUPPEN

PHILOSOPHISCHER CLUB

Montag, 7.9./5.10./2.11./7.12.26, je 18.45–20.45 Uhr
Leitung: Klaus Kaiser, Anmeldung: kgkaiser@arcor.de
Kostenbeitrag für das Sasel-Haus: 5 €

TALK AM DIENSTAG

Dienstag, 29.9.26, 19–20.30 Uhr
Thema: Ergebnisdiskussion Landtagswahlen 9/26
Im September werden die Landtagswahlen in Sachsen-Anhalt, Niedersachsen, Berlin und Mecklenburg-Vorpommern stattfinden, deren Ergebnisse mit größter Spannung erwartet werden. Wie genau wird der Wähler entschieden haben? Konnten sich die Parteien der Mitte behaupten oder stellt die AFD zumindest in Sachsen-Anhalt erstmalig den Ministerpräsidenten? Was bedeuten die Ergebnisse auch im Hinblick auf die Wählerwanderung für unser Land und welche Schlussfolgerungen leiten sich daraus ab? Und natürlich bleibt die Frage, wie es euch und Ihnen damit geht ...
Frau Heinrich freut sich auf einen respektvollen Austausch und eine rege Diskussion. Wie immer ist jede Meinung willkommen!
Anmeldung bis 25.9.26 an info@karinheinrich.de
Leitung: Karin Heinrich, Business Coach & Consultant
Kostenbeitrag für das Sasel-Haus: 3 € (gerne passend)
Weitere Termine: 27.10./24.11./15.12.26
Aktuelle Themen werden auf der Website bekanntgegeben.

OFFENES SINGEN

Donnerstag, 17.9./ 8.10./5.11./10.12.26, 19–21 Uhr,
Leitung: Knut Müller,
Kostenbeitrag für das Sasel-Haus: 3 €

NEU: NACHBARSCHAFTLICHER KREATIVTREFF

Gemeinsam statt einsam kreativ sein: häkeln, stricken, basteln und mehr in lockerer Atmosphäre. Es geht nicht um Perfektion, sondern ums Machen! Alle bringen ihr Werk zum Arbeiten mit.
Mittwoch, 9.9./30.9./14.10./28.10./11.11./25.11./9.12.26, 18–20 Uhr
Anmeldung: sonja.egliniski@gmx.de
Kostenbeitrag für das Sasel-Haus: 3 €

Weitere freie
Sprachkurs-Plätze:



Dienstag, 8.9.26, 19 Uhr

EINLADUNG ZUM DIALOG: SPRECHEN & ZUHÖREN

Hierarchiefreier Austausch, angeleitet von Anne Kussmaul und Katrin Trense, Mehr Demokratie e.V.
Probieren Sie es aus! Anmeldung: info@saselhaus.de

Freitag, 18.9.26, 19.30 Uhr

KIT ARMSTRONG & JAN CAEYERS IM GESPRÄCH MIT INGE KLOEPFER WARUM BEETHOVEN WICHTIG IST!



TALK UND MUSIK

Mit ihrem Projekt *Beethoven27* feiern der Ausnahmepianist Kit Armstrong und der Beethoven-Experte Jan Caeyers die universelle Sprache der Musik und die humanistische Grundidee eines vereinten Europas. Über ihre gemeinsame Mission, die Relevanz klassischer Musik heute und Beethoven sprechen die beiden Künstler im Sasel-Haus. Kit Armstrong wird den Abend musikalisch am Flügel begleiten.
Tickets: 27 € (regulär), 20 € (Jugendticket U25)

Mittwoch, 30.9., 19 Uhr

10. SASELER SICHERHEITSGESPRÄCH: FORENSIK IM FOKUS

Prof. Dr. Benjamin Ondruschka gibt Einblicke in das vielfältige Aufgabenspektrum des Instituts für Rechtsmedizin am Universitätsklinikum Hamburg (UKE). Maximilian Murck, Leiter des Projekts zur Identifizierung von Verschwundenen in Mexiko, berichtet über die humanitäre Herausforderung von mehr als 130.000 Vermissten und über 50.000 nicht identifizierten Toten, von denen viele Opfer organisierter Kriminalität sind.
Moderation: Dr. Manfred Murck
Eintritt frei

UND SONST SO

Französisch-Dozent:in ab Oktober gesucht
2 Kurse montags auf Honorarbasis.
Bewerbung: kurse@saselhaus.de

Kursleitungs-JUBILÄUM
15 Jahre: Jette Graetke, Step UP

10.10. SPECIAL: Neoklassik „Vivaldi Project“
Anime- und Game-Music & Filmmusik

WEIHNACHTSMARKT FÜR KUNSTHANDWERK
Samstag + Sonntag, 5. + 6.12.26, je 10–17 Uhr

Weitere Informationen: sasel-haus.de

Freitag, 2.10.26, 20 Uhr

BARBARA AUER & CHRISTIAN MAINTZ: LIEBE IN LOKALEN

GESCHICHTEN UND GEDICHTE ÜBER LIEBE UND KULINARIK

Barbara Auer und Christian Maintz lesen humorvolle Texte über Liebe und Kulinarik. Sie singen vom Knödel, preisen Müsli und Rosenkohl, Fisch und Fleisch – und natürlich die Liebe.



die bekanntlich durch den Magen geht. Verse und Prosa von Wilhelm Busch, Kurt Tucholsky, Joachim Ringelnatz, Mascha Kaléko und nicht zuletzt von Christian Maintz selbst.

Tickets: 21 €

SAISONAUFTAKT JUBILÄUMS- SPIELZEIT

VIEL ZU ERZÄHLEN!

35 Jahre Tor zur Klassik
Saison 2026/27

Sonntag, 11.10.26, 18 Uhr

Images Françaises

ENSEMBLE ARABESQUE UND PAUL RIVINIUS

Das renommierte Holzbläser-Ensemble „Arabesque“, bestehend aus Mitgliedern der großen deutschen Orchester, spielt Werke von Maurice Ravel und Francis Poulenc, dazu Mussorgskys „Bilder einer Ausstellung“. Am Flügel der hochangesehene Pianist und Kammermusiker Paul Rivinius.



17.15 Uhr: Werkeinführung mit Lucas Schwengebecher
Tickets: 12 bis 36 €

NÄCHSTE KLASSIKKONZERTE

Sonntags, 18 Uhr

- 22.11.26: Die Winterreise
Sönke Tams Freier (Bassbariton)
und Henriette Zahn (Klavier)
- 20.12.26: Telemann in der Taverne
Barockensemble I Zefirelli

Fr + Sa, 6. + 7.11.26, je ab 19 Uhr

HAMBURG BLUES NIGHTS

Freitag, 6.11.26

Chris Kramer & Beatbox 'n'
Blues (D)
Steve Baker & the Live
Wires (GB)
Friend'n'Fellow (D)

Samstag, 7.11.26

Jaimi Faulkner (AUS)
Black Cat Biscuit (BE)
Latvian Blues Band (LET)

Einzelticket: 29 €
Kombi-Ticket, beide
Abende: 55 €



Mit freundlicher Unterstützung der



Sparkasse
Holstein



Stiftungen der
Sparkasse Holstein

Freitag, 13.11.26, 19 Uhr

MENSCH-MASCHINE- PARTNERSCHAFT

KI ZUM WOHE UND FÜR DIE
WÜRDE DES MENSCHEN

Vortrag und Diskussion mit Prof. Dr. Ronald Deckert

Wir tun gut daran, unseren eigenen ethischen Kompass immer wieder neu auszurichten. Der Autor und Wissenschaftler Ronald Deckert erläutert grundlegende Zusammenhänge und Möglichkeiten Künstlicher Intelligenz.

Tickets: 5 €

FÜR KINDER

KLASSIK für Kids: Freitag, 9.10.26, 16 Uhr

BABYKONZERT MIT DEM CANEA QUARTETT

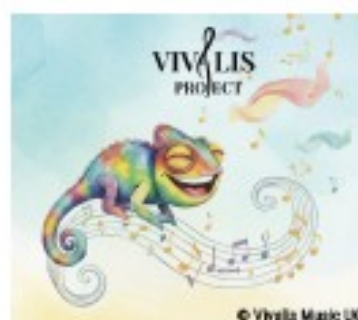
Musikvermittlerin Juliane Giese führt durch das Konzert. Es spielt das Canea Quartett und wir singen gemeinsam.

Für Babys und Geschwisterchen bis 18 Monate

Tickets: Babys und Kinder 7,50 €, Erwachsene 10 €

Samstag, 10.10.26, 11 Uhr

COCO & DIE BUNTE KLANGWELT



DER GEFÜHLE

Veranstaltet von
Vivaldi Project mit
Geige, Cello, Cajon
Gemeinsam mit dem
Chamäleon Coco Gefühle
spielerisch durch Musik
und Bewegung erleben.

Für Kinder ab 2 Jahren und für die ganze Familie

Tickets: Babys 1 €, Kinder bis 12 Jahre 18 €,
alle ab 13 Jahre 27 € sowie Familienermäßigungen

Sonntag, 20.12.26, 11 Uhr

ELBWICHTELKONZERT

„HÄNSEL & GRETEL“

HAMBURGER CAMERATA

Gemeinsam das bekannte Märchen mit der berühmten Musik von Engelbert Humperdinck mit Liedern und Bewegung entdecken als Einstimmung auf Weihnachten.

Für Kinder von 3 bis 7 Jahren

Tickets: Kinder 7,50 €,
Erwachsene 10 €



Kindertheater: Sonntag, 29.11.26, 15.30 Uhr

Kein Drachenfutter

FIGURENTHEATER WOLKENSCHIEBER

Mit Ritter und Huhn auf Drachenjagd. Niemand hat den Drachen je gesehen – und doch fürchten ihn alle. Ein



fantasievolles Theaterstück über Mut, Freundschaft und die Zukunft, unser Bild von ihr und die verschiedenen Arten, sich ihr anzunähern.

„Kleiner Saal“ (EG). Einlass ca. 10 Minuten vor Beginn.

Für Kinder ab 4 Jahren

Tickets: Kinder 7,50 €, Erwachsene 10 €

KINDER-LESECLUB BILDERBUCHKINOS

Freitags, jeweils 15 und 16 Uhr. Dauer: ca. 30 Minuten.

Kinder ab 4. Eintritt frei.

Anmeldung: kinderleseclub@saselhaus.de



11.9.26: „Als das Nilpferd Sehnsucht hatte“ von Iris Wewer

9.10.26: „Eddie Meisterdieb! Eine Rasante Verfolgungsjagd“ von Eva Dax

13.11.26: „Das kleine Gespenst: Tohuwabohu auf Burg Eulenstein“ von Otfried Preußler

11.12.26: „Die Olchis feiern Weihnachten“ von Erhard Dietl

GEDICHTE FÜR WICHTE – KINDER-LESECLUB

Jeden Donnerstag von 10 bis 10.30 Uhr

Für ganz Kleine von 0 bis 3 Jahre.

Einfach vorbeikommen!

RÜCK- UND AUSBLICKE

SOZIOKULTUR TRIFFT POLITIK

Das Kulturforum Wandsbek hatte Ende Juni ins Sasel-Haus zum Austausch „Soziokultur trifft Politik“ eingeladen.

Vertreter:innen aus Politik, Kultur und Stadtteilarbeit diskutierten gemeinsam über die wichtige Rolle der Soziokultur als Ort der Begegnung, der Teilhabe und des gesellschaftlichen Zusammenhalts in den Stadtteilen.

Deutlich wurde, dass lebendige kulturelle Angebote und soziale Treffpunkte nur durch verlässliche finanzielle und politische Rahmenbedingungen langfristig gesichert werden können. Das Sasel-Haus freut sich über die Förderung des Bezirksamts Wandsbek für ein Open-Air-Kino im August 2026 und den technischen Relaunch der Website.

TICKETS

im Sasel-Haus-Büro
Mo.–Do., 10–16 Uhr,
und unter sasel-haus.de

KINDER-GALERIE

2026 entwickelten die Kita-Kinder unter dem Motto „Musik liegt in der Luft“ kleine Kunstwerke. Die Kinder-Galerie ist fester Bestandteil des Selbstverständnisses der Kita im Sasel-Haus. Die Synergien zum Kulturzentrum Sasel-Haus kommen hier in der Persönlichkeitsbildung der Kinder zum Tragen. Dieses Jahr gab es künstlerische Impulse mit Musik im Alltag.



NEUE GESCHÄFTSFÜHRUNG: HENNING WÖTZEL-HERBER

Seit April 2026 ist Henning Wötzl-Herber neuer Geschäftsführer im Sasel-Haus e.V. Er bringt langjährige Erfahrung



an der Schnittstelle von politischer und kultureller Bildungsarbeit mit. Zuletzt war er im ABC Bildungs- und Tagungszentrum e.V. als Geschäftsführer tätig und verantwortete Projekte der Jugend- und Erwachsenenbildung. Im Sasel-Haus freut er sich, mit einem

motivierten Team das bewährte Kurs- und Veranstaltungsprogramm weiterzuführen und neue Projekte zu entwickeln.

IMPRESSUM

Sasel-Haus e.V.

Saseler Parkweg 3, 22393 Hamburg, Tel. 040 601716-0

info@saselhaus.de, sasel-haus.de

Redaktion: Sasel-Haus-Team

Auflage: 25.000

Büro-Öffnungszeiten: Mo.–Do., 10–16 Uhr

Mit freundlicher Unterstützung von:



Hamburg | Bezirksamt Wandsbek



Hamburg | Behörde für Kultur und Medien